# 10.3 Ton temps d’étude comparé : quantité et qualité

Résultat Plus t’a fourni des indications claires quant à la quantité d’étude que tu consacres, selon ces indications, tes heures d’étude sont insuffisantes.

Nous te proposons de comparer et d’évaluer tes heures d’étude avec celles consacrées par les autres étudiants de ton groupe et avec celles normalement exigées par les études collégiales. Pour ce faire, tu dois avoir entre les mains deux instruments : ton profil individuel Résultat Plus
et le profil de groupe Résultat Plus (ton professeur dispose de ton profil de groupe si tu ne l’as
pas reçu).

À la première page de ces deux profils, tu retrouveras les renseignements suivants :

|  | **Mon profil** | **Le groupe du profil** | **Heures normalement exigées par les études collégiales** |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. Nombre d’heures d’étude pour l’examen** |  |       | Le nombre d’heures de travail est équivalent au nombre de périodes de cours et de laboratoires :(ex. : 4 périodes par semaine exige 4 heures de travail)…; enlever le nombre d’heures de travaux par semaine pour ce cours pour connaître le nombre d’heures d’étude. Multiplie par le nombre de semaines au cours desquelles tu n’as pas eu d’examen dans cette matière.Ex. : 4 semaines multipliées par 4 heures : 16 heures. Moins environ 4 heures pour les travaux durant cette période (hypothèse fictive pour cet exemple). Le nombre d’heures d’étude pour l’examen aurait dû être d’au moins 12 heures. |
| **2. Nombre d’heures de travail hors classe pour une semaine normale** |  |       | Le nombre d’heures d’étude doit être équivalent aux nombres de périodes de cours et de laboratoires par semaine.(ex. : 27 périodes de cours et de laboratoire exigent 27 heures de travail); tu peux prévoir 1 heure par semaine pour les laboratoires. |
| **3. Nombre de fois où tu as étudié pour cet examen** |  |       | Idéalement, tu devrais étudier un examen au moins à quatre occasions : faire un premier résumé, valider ta compréhension des détails, revoir ton résumé dans une perspective d’ensemble et réviser une journée ou deux avant l’examen. |
| **4. Nombre d’heures que tu as consacrées au bénévolat et au travail rémunéré pendant la semaine des examens** |  |       | Idéalement, le nombre d’heures de travail rémunéré ne devrait pas excéder une quinzaine d’heures. Ce nombre d’heures ne doit pas te faire réduire le nombre d’heures que tu dois consacrer à tes études, ni non plus la qualité de ces heures (fatigue, concentration, etc.). |

La quantité d’heures d’étude et de travail est un aspect à évaluer. Une autre question à considérer porte sur la qualité de ces heures : quand tu étudies ou exécutes un travail, quel est le degré d’efficacité de cette étude ou de ce travail?

Évalue ton temps de distraction, tes « périodes lunatiques », les appels téléphoniques reçus, les pauses trop longues, etc. Attribue un pourcentage à ton étude de qualité, par exemple, 80 % du temps.

Une fois cette évaluation faite, tu dois réduire de façon conséquente les heures réelles d’étude que tu as consacrées pour l’examen et pour la semaine d’examen. Compare ensuite ta situation avec celle de ton groupe et avec ce qui est exigé normalement par les études collégiales.

### Évaluation à faire

Si tu ne consacres pas suffisamment d’heures à tes études, voir le document 10.2 portant sur la planification et l’utilisation de l’agenda.

Si tu consacres un nombre d’heures équivalent ou supérieur à celui de ton groupe et que tes résultats scolaires ne sont pas à la hauteur de tes attentes, revois ta façon d’étudier et de travailler. Le document
6.7 « Une stratégie d’étude en profondeur » et le document 5.1 « L’étude en surface, une stratégie à éviter »te fournissent des indications très pratiques pour améliorer ta stratégie d’étude.